中　醫　中　藥　學

義守大學 學士後中醫學系
蔡汎修、林立偉

各論

第一章 解表藥
第二章 清熱藥
第三章 瀉下藥
第四章 祛風濕藥
第五章 芳香化濕藥
第六章 利水滲濕藥
第七章 溫裏藥
第八章 理氣藥
第九章 消食藥
第十章 驅蟲藥
第十一章 止血藥
第十二章 活血祛瘀藥
第十三章 化痰止咳平喘藥
第十四章 安神藥
第十五章 平肝息風藥
第十六章 開竅藥
第十七章 補虛藥
第十八章 收澀藥
第十九章 湧吐藥
第二十章 外用藥

第六章 利水滲濕藥

前言

- 定義
  - 凡能通利水道、滲泄水濕的藥物稱利水滲濕藥。
- 利水滲濕藥功效
  - 本類藥物，服後能使尿量增多，小便通暢，將體內蓄積的水濕從小便排泄。
  - 部分藥物兼有清利濕熱的作用。主要適用於小便不利、水腫、淋病、痰飲、濕溫、黃疸、濕瘡等水濕病證。本類藥物性味甘淡平或微寒。 。

- 分類
  - 利水消腫藥(淡滲利濕藥)
    - 茯苓、豬苓、澤瀉、薏苡仁、冬瓜皮、葫蘆、冬瓜皮
  - 利尿通淋藥(清熱利濕藥)
    - 車前子、滑石、木通、通草、海金沙、石韋、萆薢、地膚子、萹蓄、瞿麥、燈心草、冬葵子
  - 利濕退黃藥
    - 澤瀉、金錢草、茵陳蒿、滑石、赤小豆、萹蓄、燈心草

茯苓《本經》

- 【來源】本品係多孔菌科植物茯苓*Poria cocos (Schw.)* Wolff生於松屬植物根部的菌核。
  - 茯神為菌核中間天然抱有松根的白色部分。
  - 茯神古人認為乃松之神靈伏節而成，故名。始載於《神農本草經》，列為上品。
- 【性味與歸經】
  - 甘、淡，平。歸心、脾、腎經。

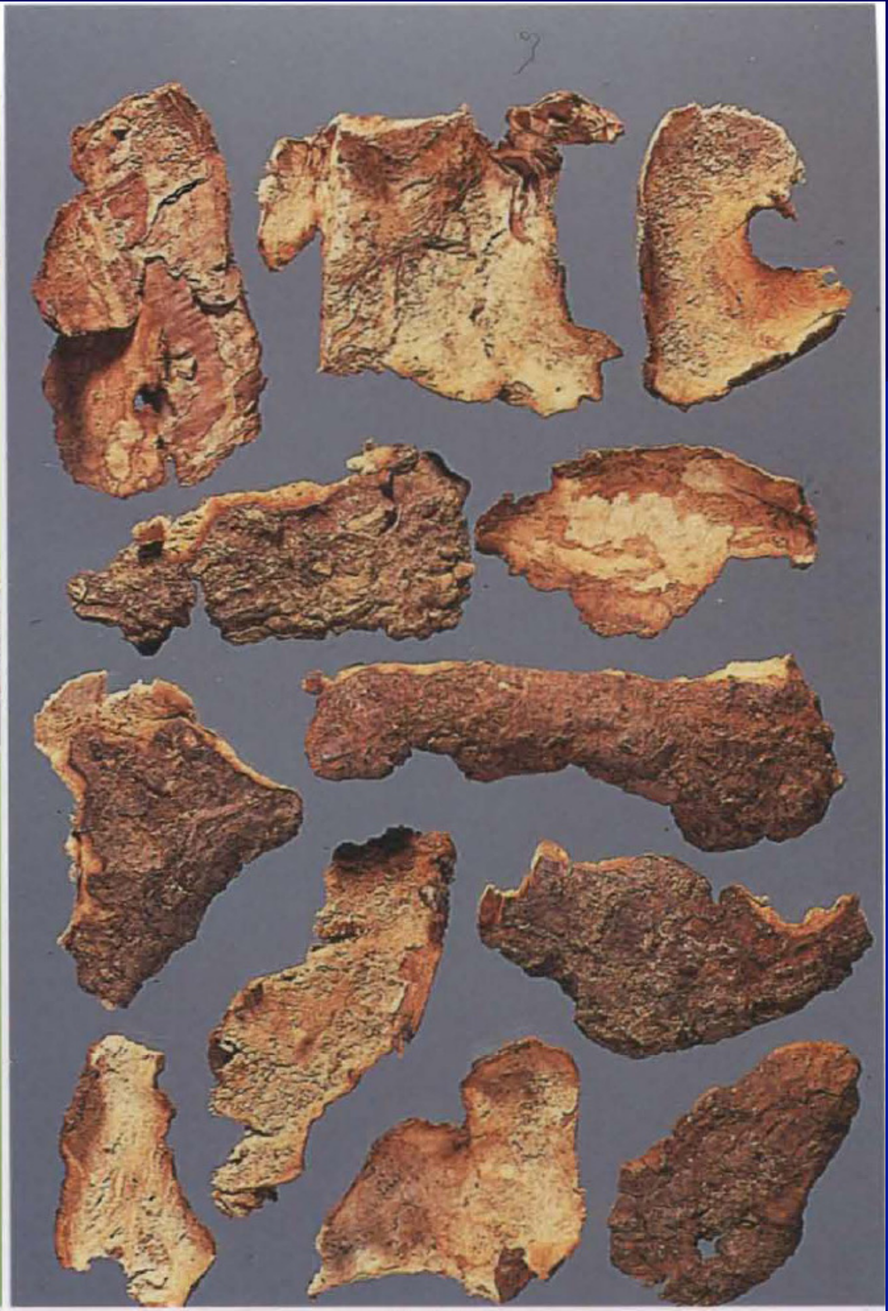
茯苓(塊狀,棕紅褐,外皮薄粗糙,
明顯隆皺紋)

茯苓(鏡苓)

茯神(中間有松樹根貫穿)

茯神(松根貫穿)

茯苓皮{沙皮}(外皮長條,外面黑褐色,內部淡棕紅部分)



茯苓皮

茯神木

茯神木

- 【功效】<u>利水滲濕</u>，<u>益脾和胃</u>，寧心<u>安神</u>。用於：
  - 因慢性腎炎後期出現水腫，小便不利。
  - 脾胃虛弱，營養缺乏引起的消化不良，上腹脹滿，食慾減少，及脾虛泄瀉，如急性腸炎。
  - 驚悸、失眠。
  - 咳逆胸悶，痰飲停滯。

【應用 I】

- **利水滲濕**
  - 水腫，小便不利
    - 常配澤瀉、豬苓等同用。因於膀胱氣化不利者，加配桂枝或肉桂以通陽。皮水浮腫膚脹，可與防已、黃耆等同用。
  - 痰飲
    - 痰飲在肺，咳逆短氣，痰多清稀
      - 配半夏、桂枝、陳皮等藥。
    - 痰飲在胃，嘔吐脘痞
      - 配半夏、生薑等藥。痰飲上淩，頭眩心悸，常配桂枝、白朮、甘草等藥。
    - 痰流四肢，肩臂酸痛
      - 配半夏、枳殼、風化硝等藥。

【應用 II】

- **益脾和胃**
  - 脾胃虛弱，消化不良，食少便溏
    - 常配黨參、白朮、山藥以健脾止瀉。
  - 小兒疳積泄瀉，又可製成茯苓糕食療。

【應用Ⅲ】

- 安神
  - 驚悸失眠健忘。
    - 屬心脾兩虛者
      - 常與黨參、龍眼肉、酸棗仁同用。
    - 屬心腎不交者
      - 可配沉香、五味子、龍齒。
    - 屬痰濁內阻者
      - 合菖蒲、遠志同用。

茯神

- 【來源】
  - 帶有松根的白色部分，切成方形薄片，亦稱抱木神
- 【功效】
  - 寧心安神利濕。

【應用 I】

- 寧心安神
  - 心虛血少之驚悸怔忡，恍惚健忘，失眠等症，常配人參、茯苓、當歸、炙甘草等藥同用。
  - 心腎不交，心火上炎，虛煩失眠，夢遺不禁，可配生地、酸棗仁、黃連、蓮子等藥。
  - 情志怫鬱之失眠，可與香附同用以舒肝理氣，寧心安神。
  - 痰濕內蒙，昏昧譫妄，可與茯苓、菖蒲、竹瀝等利濕導痰開竅藥同用。
  - 痰熱驚癇，中風舌強，可與天竺黃、鉤藤、全蠍等同用，以滌痰鎮驚、清熱熄風。本品用硃砂拌，可增強鎮心安神作用。

- 【用量用法】內服：10-15g。
  - 用於安神，可以硃砂拌用，處方寫硃茯苓或硃衣茯苓。
- 【使用注意】陰虛而無濕熱，腎虛而小便自利或虛寒精滑者，均不宜用。
  - 《本草經集注》"馬蘭為之使。惡白斂。畏牡蒙、地榆、雄黃、秦艽、龜甲。"
  - 《藥性論》："忌米醋。" 虛寒精滑或氣虛下陷者忌服。

【本草備要】

- 功能
  - 主治略同茯苓入脾腎之用多。
  - 茯神入心之用多，開心益智，安魄養神。
- 主治
  - 療風眩心虛，健忘多恚。

茯神木

- 【性味歸經】
  - 味苦，性平。歸肝、心經。
- 【功效】
  - 功能平肝息風安神，祛風除濕舒筋。用於中風口面歪斜，舌強語澀；心虛驚悸，健忘；風濕痺著，筋攣疼痛等證。

茯苓皮

- 【性味歸經】
  - 味甘、淡，性平。歸脾、肺經。
- 【功效】
  - 功能利水消腫。用於面目四肢水腫，小便不利，能專行皮膚水濕，常配伍桑白皮、生薑皮等藥同用。
  - 內服：煎湯，9~15g。

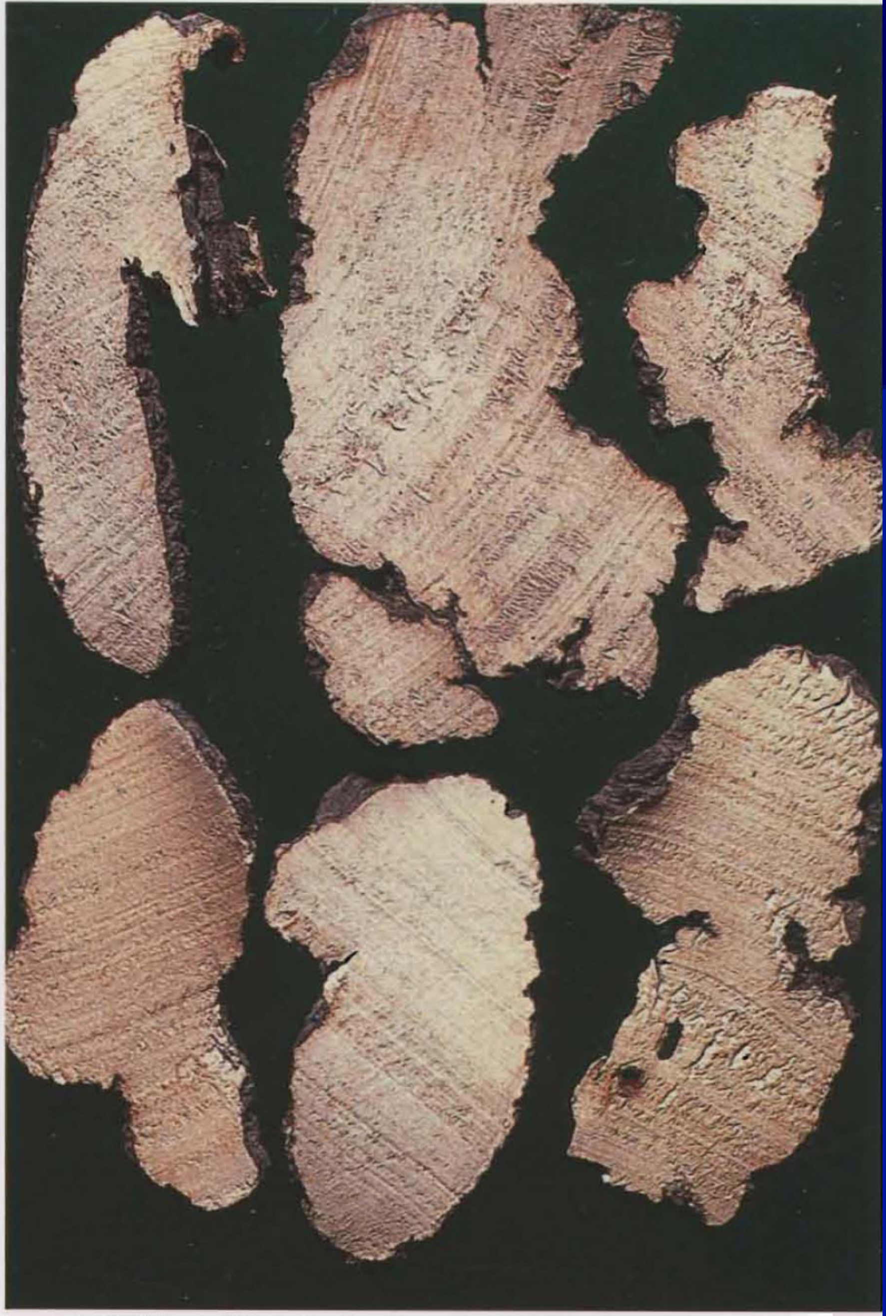
豬苓《本經》

- 【來源】
  - 本品係多孔菌科植物豬苓菌 *Polyporus unbellatus* Fries 寄生於椴樹、楓樹等植物根部的菌核。
- 【別名】野豬糞。
- 【性味與歸經】
  - 甘、淡，平。入脾、腎、膀胱經。

豬苓 *Polyporus umbellatus* (Pers.) Fr.

藥材豬苓 Polyporus

豬苓(長形類圓扁塊狀,灰棕黑,
皺縮瘤狀突起明皺紋)



豬苓{鐵結白肉}(白色,細膩,顆粒
性,有裂隙)

- 【功效】利水滲濕。用於：
  - 尿道急性感染發炎，尿滯留，尿道刺痛。
  - 泌尿系統結石如腎結石、膀胱結石及尿道結石。
  - 腹部水腫，下肢浮腫，為腎臟的晚期病症。
  - 乳糜尿。

【應用 I】

- 小便不利
  - 常與茯苓、澤瀉同用。如因於脾不運濕，陽不化氣者，配白朮、桂枝以健脾通陽利水；因於水熱互結，裏熱傷陰者，配滑石、阿膠以清熱滋陰利水。
- 水腫
  - 如水濕氾濫，遍身浮腫，常配澤瀉、茯苓皮、大腹皮、冬瓜皮等；水腫而脘腹脹滿者，尚可配蒼朮、厚朴、陳皮等以行氣寬中利水。妊娠子腫，腹脹不舒，宜與白朮、茯苓、大腹皮、砂仁等健脾利氣藥同用。或腳氣脛腫，則可配赤茯苓、檳榔、吳茱萸、木瓜等。

【應用Ⅱ】

- 濕盛泄瀉
  - 配白朮、茯苓、滑石、薏苡仁、車前子等分利水濕，健脾止瀉。
- 濕熱淋濁，小便澀痛
  - 可選配利水通淋藥，如滑石、木通、車前子、瞿麥、石韋、萹蓄等；婦女妊娠子淋及濕熱帶下，亦可應用。

【宜忌】無水濕者忌服。

澤瀉《本經》

- 【來源】本品係澤瀉科植物澤瀉*Alisma plantago-aquatica L.*及同屬近緣植物的塊莖。本品功主去水，“去水曰瀉，如澤水之瀉下”，故名。始載於《神農本草經》，列為上品。
- 【性味與歸經】甘、淡，寒。歸腎、膀胱經。

澤瀉片(質堅,黃白,多數小孔顯粉性)

- 【功效】<u>利水滲濕</u>、<u>清腎火</u>。用於：
  - 腎炎水腫，腳氣水腫、小便不利、淋病。
  - 瀉腎火治陰虛、腎火亢盛而引起的遺精、滑精、眩暈等證候。

【應用 I 】

- 水腫脹滿，小便不利。如急慢性腎炎浮腫尿少，可與豬苓、茯苓、白朮等同用；妊娠水腫，配桑白皮、桑寄生、大腹皮等；腹水脹滿，二便不利，可與澤蘭、牽牛子等同用；腳氣病水腫，可配木瓜、蒼朮、木通等藥。
- 濕勝泄瀉，每與白朮、茯苓等同用；偏寒者，加配炮薑、木香等；偏熱者，加配車前子、黃芩等；暑濕泄瀉，加配香薷、藿香等。

【應用Ⅱ】

- 痰飲上蒙清陽之眩暈，可單味應用，或與白朮、牛膝等同用。
- 肝膽濕熱，黃疸尿赤，配茵陳、滑石、梔子等。
- 下焦濕熱諸證

【使用注意】腎虛精滑者忌服。
《藥對》："畏海蛤、文蛤。"

薏苡仁《本經》

- 【來源】
  - 禾本科植物*Coix lachr ymajabi* L. var. *ma-yuen* Stapf. 的乾燥成熟種仁。本品穎果卵圓形，熟時光亮，常帶黑色，形似苡米，藥用其種仁，故名。始載於《神農本草經》，列為上品。
- 【性味與歸經】
  - 甘、淡，微寒。歸脾、胃、肺經。

- 【功效】<u>健脾滲濕</u>，<u>清熱排膿</u>，<u>除痺</u>止瀉。用於：
  - 小便短赤、輕症水腫，尤以腳氣水腫較適宜。
  - 內癰，如肺癰、腸癰。
  - 濕熱痺痛，如風濕性肌炎、多發性神經炎。
  - 脾虛泄瀉。
  - 皮膚扁平疣。

【應用 I】

- <u>健脾滲濕</u>：
  - 脾虛濕勝，大便溏瀉，常與黨參、茯苓、白朮等配合使用，以補氣健脾，滲濕止瀉。
  - 脾虛濕勝之<u>水腫腳氣</u>，小便不利，常配黃耆、冬瓜皮、赤小豆等健脾利水消腫之品。若水腫較甚，喘不得臥，則配郁李仁、桑白皮等以增強利水消腫之功。此外，濕溫病初起濕邪偏勝，以及白濁帶下，亦可隨證使用本品。

【應用 II】

- 除痹
  - 風濕痺痛，筋脈拘攣，屈伸不利，每與蒼朮、木瓜、威靈仙等祛風濕藥同用。
    - 若風濕在表，一身盡疼，發熱而日晡增劇者，可與麻黃、杏仁、甘草等配伍；如疼痛、拘攣，得熱則減，遇冷則劇者，此為寒濕偏重，可用苡仁配附子等以溫經散寒，緩急止痛
    - 若風濕痺久，肝腎兩虧，肢體痿痺，腰脊酸疼者，可與補肝腎、強筋骨之桑寄生、杜仲、續斷等同用。如與清熱燥濕之黃柏、蒼朮等配伍，可治濕熱痿蹇，足膝痿軟。

【應用Ⅲ】

- **清熱排膿**
  - 肺癰、腸癰、肺癰胸痛，咳吐膿痰，常與鮮蘆根、冬瓜仁、桃仁、魚腥草配伍；腸癰腹痛，已成膿者，每與敗醬草、丹皮、桃仁同用。
  - 若腸癰膿腫，多日不愈，兼有陽虛表現者，則用苡仁配伍附子、敗醬草以清熱排膿，助陽扶正。此外，本品尚可治療扁平疣及濕疹。臨床並試用於乳腺癌、宮頸癌、絨毛膜上皮癌、胃癌、直腸癌及結腸癌等多種癌證，能增強體質，改善癥狀。健脾宜炒用，餘皆生用。10~30g；或入丸、散，亦可與粳米等煮粥常食，為食療佳品。

【宜忌】　脾約便難及妊婦慎服。

車前子《本經》

- 【來源】
  - 車前科植物車前*Plantago asiatica* L.或平車前*Plantago depressa* Willd.的乾燥成熟種子。本品原植物好生於路旁、河邊等地，藥用其種子，故名。始載於《神農本草經》，列為上品。
- 【性味與歸經】
  - 甘，微寒。歸腎、膀胱、肝、肺經。

車前草(根細小鬚狀,葉片灰綠捲曲,平展廣卵5~7條縱脈,莖花頂部,花穗蒴瓣宿萼) 18cm

車前草

- 【功效】利水通淋，止瀉，清肝明目，清肺化痰。用於：
  - 熱淋(急性尿道炎、膀胱炎)。小便不利、淋瀝澀痛。
  - 濕熱泄瀉。
  - 腎炎水腫。
  - 目赤翳障。

【應用 I】

- 利水通淋
  - 小便不利，淋濁，水腫。若濕熱下注膀胱，小便赤澀淋痛，常配木通、滑石、萹蓄、瞿麥等清熱利濕之品，亦可單味研末服用。如治水腫小便不利，可配茯苓、澤瀉、白朮等，健脾利濕消腫；腎虛水腫則可伍肉桂、熟地、山茰肉、牛膝之類，溫陽化氣，利水消腫。

【應用Ⅱ】

- 止瀉
  - 泄瀉，常配茯苓、澤瀉、薏苡仁、白朮等同用；亦可單味研末服。取其利小便以實大便之意。

【應用Ⅲ】

- 清肝明目
  - 目赤腫痛，雲翳內障，視物昏暗。如屬肝火上炎之目赤腫痛，常與菊花、黃芩、青黛、龍膽草等同用；若為肝腎陰虛之兩目昏暗、內障遮睛，則可配生地、熟地、枸杞子、石斛等。現亦用治青光眼病。

【應用Ⅳ】

- 清肺化痰
  - 肺熱咳嗽痰多，常與黃芩、杏仁、桔梗等配伍以清肺化痰止咳。此外，本品亦用於高血壓病，可煎湯代茶飲，或配菊花、黃芩、夏枯草等同用。
- 便秘
  - 車前子的種皮有滑腸作用。可用於老年習慣性便秘、產後便秘、直腸术後便秘等。

【使用注意】車前葉搗汁溫服，療火盛洩精甚驗。凡內傷勞倦，陽氣下陷，腎虛精滑及內無濕熱者，慎服。

- (1)《神農本草經疏》："內傷勞倦、陽氣下陷之病，皆不當用。"
- (2)《本草匯言》："腎虛寒者，尤宜忌之。"

滑石《本經》

- 【來源】
  - 礦石中矽酸鹽類的滑石。為矽酸鹽類礦物滑石族滑石的塊狀體。本品呈不規則塊狀，白色、淡青色或夾以淺紅色、灰色、手摸有滑膩感，功能性滑利竅，故名。始載於《神農本草經》。列為上品。
- 【性味與歸經】
  - 甘、淡，寒。歸胃、膀胱經。

- 【功效】<u>利水通淋</u>，<u>清解暑熱</u>，<u>祛濕斂瘡(外用)</u>。用於：
  - 小便不利，一切濕熱結於膀胱，尿頻尿急，尿道熱痛，多見於急性尿道感染，急性攝護腺炎，膀胱及尿道結石等症。
  - 黃疸性肝炎，有助於消除黃疸症狀。
  - 濕熱引起的腳氣病。
  - 暑熱煩渴，頭昏痛，神疲乏力胸悶不暢。
  - 外用為撒布劑，治濕疹，瘡瘍癤腫，瘙癢腫痛。

【應用 I】

- 清暑濕
  - **暑濕證**或濕溫病初起，身熱汗出，口渴心煩，小便不利，或嘔吐泄瀉，常與甘草同用，並可隨證加味
    - 如兼有表證者加薄荷
    - 驚煩不安加硃砂
    - 目赤嚥痛加青黛
    - 暑濕泄瀉加車前子等
    - 若暑濕證熱偏重者，配石膏或黃芩。

- 【應用Ⅱ】
  - 清熱利濕
    - 濕熱黃疸，痢疾，水腫及其他熱病見小便赤澀，大便稀薄熱臭，均可使用本品。熱病後期，餘熱未盡，而陰液已傷者，則可於滋陰藥中佐以少量滑石，使餘熱從小便外洩。
    - 濕熱蘊結膀胱所致之熱淋、石淋。如熱淋可配木通、車前草；石淋可配石韋、海金沙等。

- 【應用Ⅲ】
  - 外用
    - 皮膚濕疹，濕瘡，痱子等，每與石膏、爐甘石研末外用。此外，本品與甘草研末調服，可治斑蝥中毒。

【使用注意】 元氣下陷、小便清利及精滑不禁者忌服，孕婦慎服。
《藥對》：“惡曾青。” 脾虛氣弱，精滑及熱病津傷者忌服。

【本草備要】

- 性味：甘淡寒滑
- 歸經：色白入肺，為足太陽(膀胱經)本藥。
- 功能：
  - 滑利竅，淡滲濕，甘益氣，補脾胃，寒瀉熱，降心火。
  - 色白入肺，上開腠理，而發表，下走膀胱而行水。
  - 通六腑九竅津液，為足太陽經本藥。
  - 為蕩熱除濕之要劑，消暑散結，通乳滑胎。
- 主治：
  - 治中暑積熱，嘔吐煩渴，黃疸水腫腳氣。
  - 淋閉，水瀉熱痢，吐血衄血，諸瘡腫毒。

木通《本經》

- 【來源】
  - 關木通：馬兜鈴科(Aristolochiaceae)植物東北馬兜鈴 Aristolochia manshuriensis Kom.的藤莖。含馬兜鈴酸。
  - 川木通：毛茛科(Ranunculaceae)植物小木通Clematis armandii Frach.的藤莖。不含馬兜鈴酸。
  - 木通：木通科(Lardizabalaceae)植物木通Akebia quinata (Thunb.) Decne、三葉木通Akebia trifoliata (Thunb.) Koidz或白木通Akebia trifoliata (Thunb.) Koidz var. australis (Diels) Rehd.的乾燥藤莖。不含馬兜鈴酸。

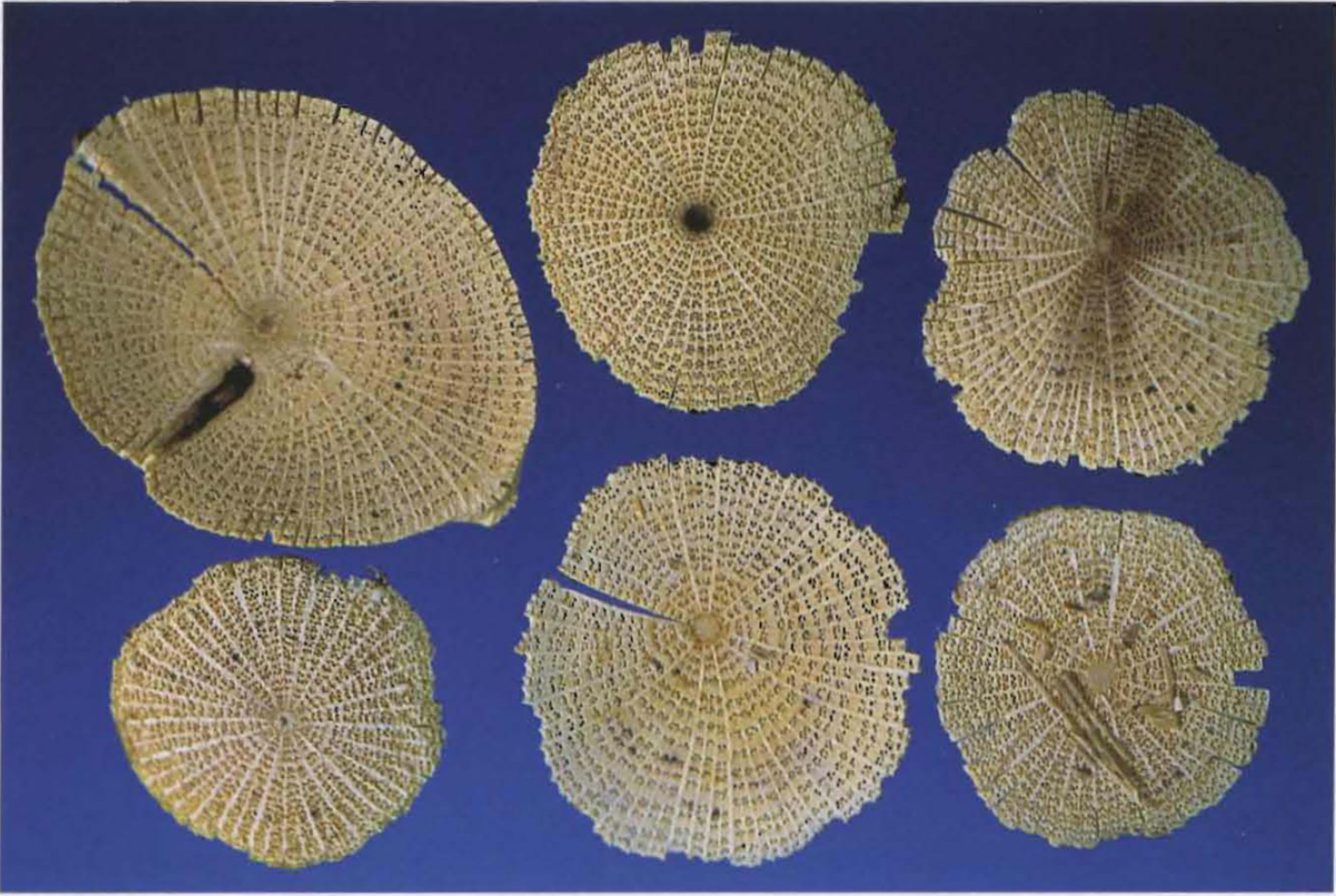
木通《本經》

- .【性味歸經】
  - 苦，寒。歸心、小腸、膀胱經。有小毒。

《中華中藥典》所載川木通藥材來源植物有兩種，除了小木通，另一為其同屬近親植物繡球藤*C. montana* Buch.-Ham.，但其混淆品關木通，屬於馬兜鈴屬(*Aristolochia*)植物，已知含有馬兜鈴酸類成分，長期大量使用可能引起腎衰竭、腎小管壞死、尿道癌等問題，宜小心謹慎。

川木通(長圓柱彎曲,紅棕堅硬,
節膨大側枝痕,凹溝縱條紋)

川木通



川木通片(放射裂片狀)

川木通(長圓柱彎曲,紅棕堅硬,
節膨大側枝痕,凹溝縱條紋)

關木通片(圓片,細孔,木部放射 黃間車輪紋)

- 【功效】<u>利水通淋</u>，<u>清心降火</u>，通乳。用於：
  - 尿道炎。
  - 腳氣、腎炎水腫。
  - 清熱治心火盛之心煩，口舌生瘡，咽喉痛。
  - 通乳。

【應用 I】

- **利水通淋，降心火**
  - 心火上炎所致之面赤心煩及口舌生瘡，或心火下移小腸所致的小便短赤、**淋瀝澀痛**，均可與生地、竹葉、甘草等配用。
  - 水腫（包括心臟性水腫與腎臟性水腫）或肝硬化腹水，可與豬苓、澤瀉、桑白皮等行水消腫藥同用。

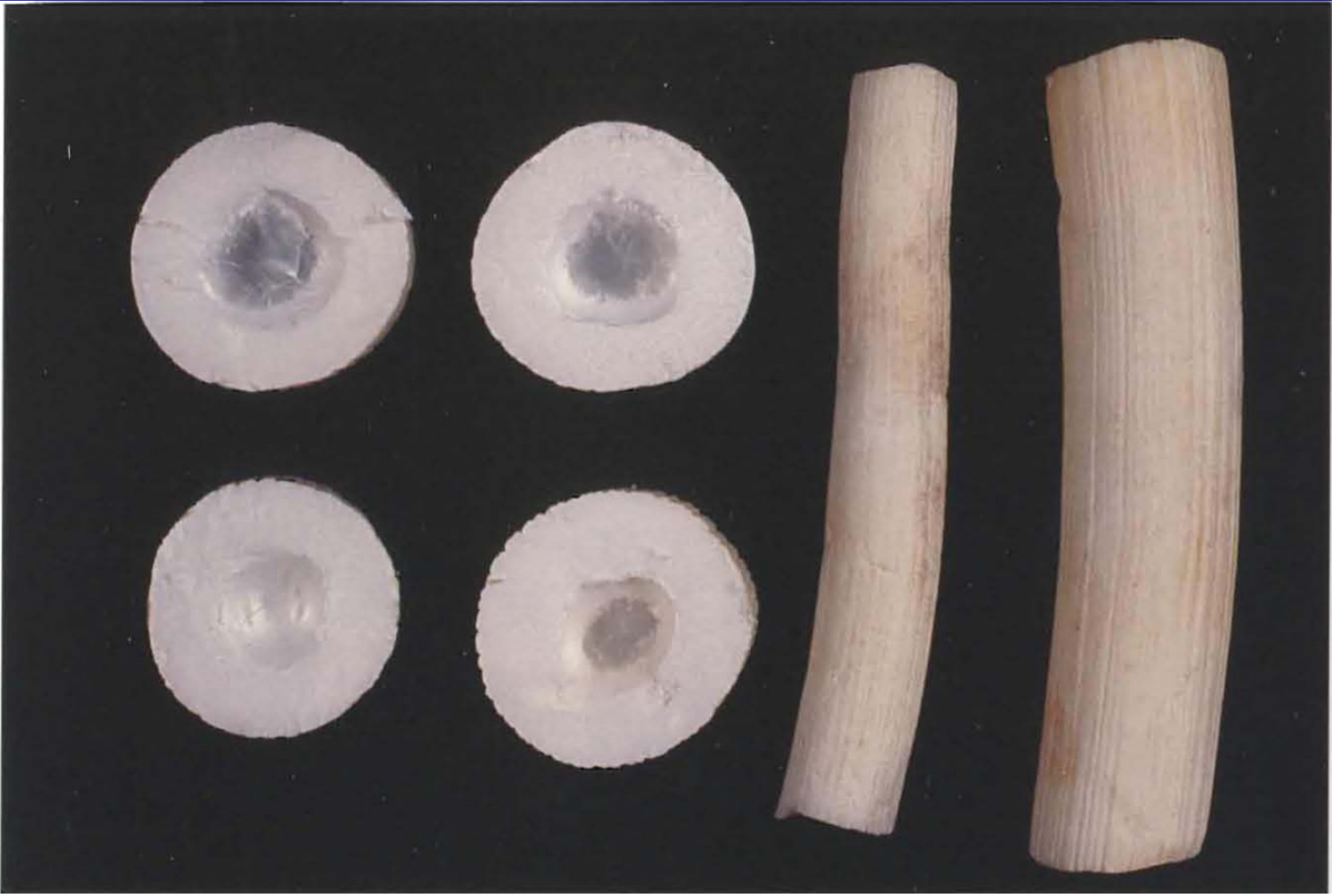
【應用Ⅱ】

- 通乳
  - 產婦乳少，配王不留行、炮山甲片，或與豬蹄煨爛後食肉喝湯。此外，亦治婦女赤白帶下及濕熱痺痛。

【使用注意】小便過多、遺尿、精滑氣弱者及孕婦忌用。
《得配本草》："腎氣虛，心氣弱，汗不徹，舌燥，皆禁用。"
內無濕熱，津虧，氣弱，精滑，溲頻及孕婦忌服。

通草

- 【來源】五加科植物通脫木*Tetrapanax payrifera* (Hook.) Koch. 的乾燥莖髓。
  - 本品有滑利小便、通利五淋、清熱下乳的功能，為利尿專藥，故名。始載於《神農本草經》，列為中品。
- 【性味與歸經】甘、淡，微寒。歸肺、胃經。



通草(圓柱,白,輕柔彈)

- 【功效】清熱利尿，通氣下乳。用於：
  - 濕熱症、小便不利，及濕熱淋痛。
  - 泌尿道之輕弱炎症。

【應用 I】

- 清熱利尿
  - 暑熱、濕溫所致的小便赤澀不利，常與滑石、薏苡仁、車前子等同用。
  - 濕熱壅滯，水腫脹滿，可配豬苓、茯苓皮、防己、大腹皮等利水退腫。
  - 濕熱淋病，小便澀痛。配瞿麥、石韋、淡竹葉等。

【應用 Ⅱ】

- 通乳
  - 產婦乳汁不通，可與豬蹄同煮食，或配王不留行、穿山甲等煎服。若兼氣血不足者，還可加黃耆、當歸、川芎等。

【使用注意】孕婦慎服。
(1)《神農本草經疏》："虛脫人禁用，孕婦人勿服。"
(2)《本草匯言》："陰陽兩虛者禁用。"

【宜忌】氣陰兩虛，內無濕熱及孕婦慎服。

金錢草

- 【來源】為報春花科多年生草本植物過路黃*Lysimachia christinae* Hance的全草。
- 【性味歸經】
  - 甘、淡，平。歸肝、膽、腎、膀胱經。
- 【功效】
  - 利水通淋，除濕退黃，解毒消腫。

【應用 I】

- 利水通淋
  - 用於熱淋、砂淋、石淋。金錢草能利水通淋，排除結石，治療泌尿系結石要藥，同單獨大劑量煎湯代茶飲；或配伍海金沙、雞內金等同用。

【應用Ⅱ】

- 除濕退黃，解毒消腫
  - 用於濕熱黃疸。金錢草能清肝膽濕熱，退黃疸。可與茵陳、梔子等同用。本品方可用於肝膽結石病。
  - 可用於惡瘡腫毒、毒蛇咬傷。可用鮮草搗汁飲，以渣外敷。

海金沙

- 【來源】
  - 海金沙科植物海金沙*Lygodium japonicum* (Thumb.)Sw.的孢子。
- 【性味歸經】
  - 甘、淡，寒。歸膀胱、小腸經。
- 【功效】
  - 清熱利水，通淋排石。

海金砂(孢子細粉,棕黃褐,質輕手 捻光滑,撒水中浮於面,
火燒爆鳴閃光不見渣,松花粉無)

【應用 I】

- 通淋排石
  - 熱淋、血淋、砂淋等諸種淋病。常與萹蓄、瞿麥、木通、車前子等同用。
    - 膀胱濕熱盛者更配梔子、黃柏
    - 血淋可配生地、蒲黃
    - 砂淋，則配石韋、滑石、金錢草以加強利尿排石作用。
- 清熱利水
  - 濕盛腫滿，小便不利，配牽牛子、白朮，能逐水消腫。

石韋

- 【來源】
  - 水龍骨科植物廬山石韋*Pyrrosia sheareri* (Bak.) Ching、有柄石韋*Prrosia lingua* (Thunb.) Farwell或有柄石韋*Pyrrosia petiolosa* (Christ.) Ching的乾燥全草或單用葉，前二者習稱大葉石韋，後者習稱小葉石韋。本品漫延生於石板懸崖之上，葉革質，鞣韌似皮。韋義皮也，故名。始載於《神農本草經》，列為中品。
- 【性味與歸經】
  - 甘苦，微寒。歸肺、膀胱經。

石韋(柄圓柱,葉片披針扭曲皺捲,革質,背密粉棕星狀毛,佈孢子囊群)

- 【功效】利尿通淋，清熱止血。止咳。用於：
  - 淋症(熱淋、血淋、石淋)。
  - 小便不通。
  - 崩漏。
  - 氣熱咳嗽。

【應用 I】

- 利尿通淋
  - 淋病。本品為滲濕通淋之要藥，凡熱淋、石淋、血淋等均可應用。
    - 熱淋可配車前子、木通等清熱利濕通淋藥；
    - 石淋可配金錢草、海金沙、滑石等清熱利濕排石藥。
    - 血淋每與黑山梔、白茅根、小薊、蒲黃等清熱利濕、涼血止血藥同用。

【應用 II】

- 止咳
  - 肺熱咳喘或兼咯血。
    - 常配黃芩、瓜蔞、杏仁、魚腥草。若屬肺經鬱熱者，再加配麻黃；如兼肺陰不足者，可與北沙參、麥冬、百部等同用。

【應用Ⅲ】

- 止血
  - 血熱崩漏。可單用，或與丹皮、蒲黃、棕櫚炭等涼血止血藥同用。現亦有用於癌腫病者，如肺癌，配魚腥草、七葉一枝花、瓜蔞皮等；膀胱腫瘤，與知母、黃柏、木通等同用。

【使用注意】陰虛而無濕熱者忌服。

萆薢

- 【來源】本品係薯蕷科植物山萆薢 *Dioscorea tokoro* Makino的根莖，百合科植物白萆薢*Heterosmilax japonica* Kunth 的根莖。薯蕷科薯蕷屬植物粉萆薢 *Dioscorea hypoglauca* Palib.和綿萆薢 *Dioscorea officinalis* Tsi,mss.的根狀莖。
- 【性味與歸經】苦，平。歸肝、胃、膀胱經。

萆薢片

- 【功效】<u>利濕濁</u>，<u>祛風濕</u>。用於：
  - 小便頻數、小便失禁。
  - 急性尿道炎、膀胱炎、淋濁。
  - 風濕腰膝痺痛。
  - 皮膚濕疹。

【應用 I】

- **利濕濁**
  - 濕熱下注，白濁、白帶。
    - 治白濁尿赤者常與黃柏、車前子等清熱利濕藥同用。
    - 若下焦虛寒，白濁如膏，常與烏藥、益智仁、石菖蒲同用。
    - 如婦女濕盛白帶過多，可與茯苓、薏苡仁、蓮子等同用，以健脾利濕止帶。

【應用Ⅱ】

- **祛風濕**
  - 痺證濕邪偏勝，腰膝酸重疼痛，配薏苡仁、蒼朮、木瓜；
    - 偏寒濕者，配附子、烏頭，桂枝。
    - 偏濕熱者，配防已、秦艽、牛膝等。
- 此外，又治瘡瘍腫毒。

【宜忌】腎虛陰虧者忌服。

茵陳蒿《本經》

- 【來源】
  - 菊科植物茵陳蒿*Artemisia capillaries* Thunb. 或濱蒿*Artemisia scoparia* Waldst et Kit. 的乾燥幼苗，習稱綿茵陳。
  - 北茵陳為唇形科植物牛至*Origanum vulgare* L. 的乾燥全草。
- 【性味與歸經】
  - 苦，微寒。歸脾、胃、肝、膽經。

- 【功效】清利濕熱，為治黃疸的要藥。用於：
  - 濕熱黃疸，多見於急慢性黃疸型傳染性肝炎，肥囊炎，黃疸初起。
  - 寒濕黃疸，多見於慢性黃疸型傳染性肝炎，肝硬化。
  - 為柴胡的代用品用於清熱。

【應用 I】

- 清熱利濕退黃
  - 黃疸，病由濕熱薰蒸，發為陽黃，配大黃、梔子以清熱利濕退黃。
  - 濕重於熱，發熱身困，脘痞惡心，舌苔白膩，則配蒼朮、厚樸。
  - 濕重而小便不利者，可與五苓散同用。
  - 寒濕鬱滯，發為陰黃，本品佐附子、白朮、乾薑等溫化寒濕以退黃。

【應用Ⅱ】

- 清熱利濕退黃
  - 膽囊炎，配柴胡、黃芩
  - 熱毒甚者加配敗醬草、金銀花或蒲公英等
  - 脅肋脹痛者，配枳殼、鬱金，伴有結石者，再加金錢草。
  - 濕溫，暑濕初起，邪在氣分，濕熱並重，小便不利，配黃芩、滑石等以清利濕熱。其他肝膽濕熱為患，見有口乾苦而粘，舌苔黃膩，小便赤熱，均可隨證配用。

- 【使用注意】
  - 脾虛、氣血不足，以及食滯、蟲積所致的虛黃、萎黃不宜使用。
  - (1)《神農本草經疏》："蓄血發黃者，禁用。
  - (2)《得配本草》："熱甚發黃，無濕氣，二者禁用。"

地膚子

- 【來源】
  - 為藜科植物地膚Kochia scoparia（L.）Schrad.的成熟果實。本品又名竹帚子、帚菜子、鐵帚把子、掃帚子。
- 【性味歸經】
  - 苦，寒。入腎、膀胱經。
- 【功效】清熱利水，除濕止癢。

地膚子(五角星狀,灰綠,周膜質小翅,背中心突,拌碎細葉)

【應用 I】

- 清熱利水
  - 淋病，水腫，帶下。治膀胱濕熱，小便淋瀝澀痛，可與瞿麥、萹蓄、冬葵子等同用，以增強清熱利尿通淋之功。

【應用 II】

- 除濕止癢
  - 皮膚濕疹，濕瘡，皮膚瘙癢，可配防風、蟬蛻；或白鮮皮、野菊花等。既可煎湯內服，亦可用之外洗。如用於外陰濕癢，可配蛇床子、苦參、白礬等同煎，熏洗患部。此外，本品尚可用於肝虛目暗，雀盲及疝氣、血痢等。

【使用注意】《本草備要》：“惡螵蛸。”

冬瓜皮

- 【來源】
  - 本品為葫蘆科草本植物冬瓜(*Benincasa hispida* (Thumb.) Cogn.)的外層果皮。
- 【性味歸經】
  - 甘，微寒。歸肺、小腸經。
- 【功效】
  - 利水消腫。

【應用 I】

- 利水消腫
  - 用於水腫。冬瓜皮能利水消腫，兼能清熱，以熱性水腫 宜。然單用力薄，常加入利水複方中應用，同與赤小豆、白茅根、茯苓等藥同用。
  - 冬瓜果實亦能利水消腫。《楊氏家藏方》冬瓜丸，治水腫喘滿，以冬瓜去瓤，加入赤小豆，用泥封固。火煨，去泥焙乾，研末製丸，冬瓜子湯送服。

冬瓜子

- 【來源】
  - 葫蘆科植物冬瓜*Benincasa hispida* Cogn.的乾燥成熟種子。
- 【性味與歸經】
  - 味甘，性涼。歸肺、胃、大腸、小腸經。

冬瓜子(扁平長卵圓,黃白,一端鈍圓一端尖,上有明顯珠孔,邊緣環形邊,種子白仁飽)

- 【功效】清肺化痰，消炎排膿。用於：
  - 肺熱咳嗽。
  - 肺膿瘍、腸癰(闌尾炎)的輔助藥。
  - 水腫、腳氣。

【應用 I】

- 清肺化痰
  - 痰熱咳嗽。多與貝母、桔梗、黃芩等清熱化痰藥同用。
  - 嗌喉腫痛。與連翹、射干、桔梗、甘草相配伍，可利嗌止痛。

【應用Ⅱ】

- 肺癰及腸癰
  - 肺癰可配薏苡仁、桃仁、葦莖以清肺排膿。
  - 若療腸癰則常與大黃、丹皮、芒硝、桃仁伍用以清腸消癰。
- 清熱利濕
  - 下焦濕熱所致的淋濁，帶下，水腫，腳氣。可配黃柏、萆薢、豬苓等以清熱利濕。

- 此外，本品外用尚可治酒渣鼻及痔瘡腫痛。古代亦作面脂藥，用以潤澤肌膚。

【使用注意】脾胃虛寒者慎服。
《名醫別錄》：“久服寒中。”

葫蘆

- 【來源】
  - 葫蘆科植物葫蘆*Lagenaria siceraria* (Molina) Standl.[*Cucubita siceraria* Molina或瓠瓜Lagenaria siceraria (Molina) Standl.var.*depressa* (Ser.) Hara的果實。
- 【性味歸經】甘，平。歸肺、小腸經。
- 【功效】利水消腫。
- 【應用】
  - 用於水腫、腹水。葫蘆的利水消腫作用與冬瓜皮相似，以熱性水腫宜。大多入利水複方應用。

赤小豆

- 【來源】
  - 豆科植物赤小豆*Phaseolus calcaratus* Roxb.或赤豆*Phaseolus angularis* Wight的乾燥成熟種子。
- 【性味與歸經】
  - 甘、酸，平。歸心、小腸經。

赤小豆始載於《神農本草經》，被列為中品藥，其來源植物包括赤小豆及赤豆兩種，由於兩者在形態上不易區分，赤豆作赤小豆使用的歷史已久，但市場習慣認為赤小豆的質量較優，《中華中藥典》僅載赤小豆一種為「赤小豆」藥材的來源植物。赤豆即我們日常生活所俗稱的「紅豆」，為常見雜糧之一。

赤小豆(略呈圓柱形而稍扁,種皮赤褐色,平滑,微有光澤,種臍線形,白色)

- 【功效】利尿、解毒、消炎藥。用於：
  - 腎炎水腫或腳氣水腫，腹部脹滿，小便不利。
  - 輕症濕熱<u>黃疸</u>(利濕退黃)。
  - 糖尿病。
  - 瘡瘍腫毒。

【應用 I】

- 利水消腫(水腫、腳氣)
  - 水腫腹水，小便不利，配桑白皮、冬瓜皮、白茅根等；兼大便秘配麻仁、水腫腹滿配橘皮，腳氣浮腫配紫蘇或蠶沙。
  - 對虛證水腫尤宜。
    - 《食療本草》記載，赤小豆“和鯉魚爛煮食之，甚治腳氣及大腹水腫”。

【應用Ⅱ】

- 解毒排膿
  - 胃癰、腸癰或腸毒下血，配薏苡仁、當歸等煎服；跌打腫痛、癰腫初起、痄腮、乳癰，單用研末，用蛋清、蜂蜜或醋調敷患處；丹毒、爛瘡等，用其煎湯外洗。

【應用Ⅲ】

- 利濕退黃
  - 濕熱黃疸、消渴、熱淋等證。
- 單用煮粥食，治產婦缺乳。

萹蓄

- 【來源】本品係蓼科植物萹蓄*Polygonum aviculare* L. var. *vegetum Ledebour* 的乾燥地上部分。
  - 本品多生於道旁路邊而茂盛，莖呈圓柱形而略扁，故名。始載於《神農本草經》，列為上品。
- 【性味與歸經】苦，微寒。歸膀胱經。

萹蓄(莖圓柱略扁,節膨大,綠棕 紅,細突縱紋)

- 【功效】<u>利尿通淋</u>，<u>殺蟲止癢</u>。用於：
  - 尿道炎，尿道結石，輸尿管結石，小便淋瀝，澀痛。
  - 濕瘡痛癢，白帶。
  - 小兒蛔蟲，疳積。

【應用 I】

- 利尿通淋
  - 用於小便短赤，淋漓澀痛。萹蓄能清下焦濕熱，利水通淋。常與瞿麥、木通、滑石等同用治療濕熱淋病，如八正散。若治血淋，同與大薊、小薊、白茅根等同用。

【應用Ⅱ】

- 殺蟲止癢
  - 用於皮膚濕疹、陰癢等證。本品煎湯外洗，有殺蟲止癢作用。臨床用於膀胱熱淋，小便短赤，淋瀝澀痛，皮膚濕疹，陰癢帶下。
    - 配瞿麥、海金沙：清熱利水治濕熱淋濁，破血涼血除莖中澀痛。治諸淋、小便不利、尿道澀痛。
    - 配地膚子：清熱治皮膚濕疹，殺蟲除男女陰癢。治皮膚濕疹，婦女濕熱陰癢，男子陰囊濕疹。
    - 配茵陳：性苦寒降利除濕，利肝膽清熱退黃。治肝膽瘀滯，濕熱黃疸。

【應用Ⅲ】

- 利濕退黃
  - 配茵陳：性苦寒降利除濕，利肝膽清熱退黃。治肝膽瘀滯，濕熱黃疸。

【使用注意】《得配本草》：“多服洩精氣。

瞿麥

- 【來源】本品係石竹科植物瞿麥*Dianthus superbus* L.或石竹*Dianthus chinensis* L.的乾燥帶花地上部分。
  - 本品蒴果長筒形，似麥子，功能利水，四通八達，有“衢”之能，故名。始載於《神農本草經》，列為中品。
- 【性味與歸經】苦，寒。入心、腎、小腸、膀胱經。

瞿麥片(斷無髓)

瞿麥(莖圓柱上分枝,黃綠,節顯大,葉皺縮披針,蒴果長,種子細)

- 【功效】<u>利尿通淋</u>，<u>破血通經</u>。用於：
  - 急性尿道炎，膀胱炎，小便不通，淋瀝澀痛。
  - 癰腫瘡毒。

【應用 I】

- **利尿通淋**
  - 熱淋、血淋、石淋、小便淋瀝澀痛，每與萹蓄相須為用。濕熱淋痛，二便不通者，配大黃、山梔、冬葵子；血淋配大小薊、藕節炭、白茅根；石淋配海金沙、石韋、滑石等。

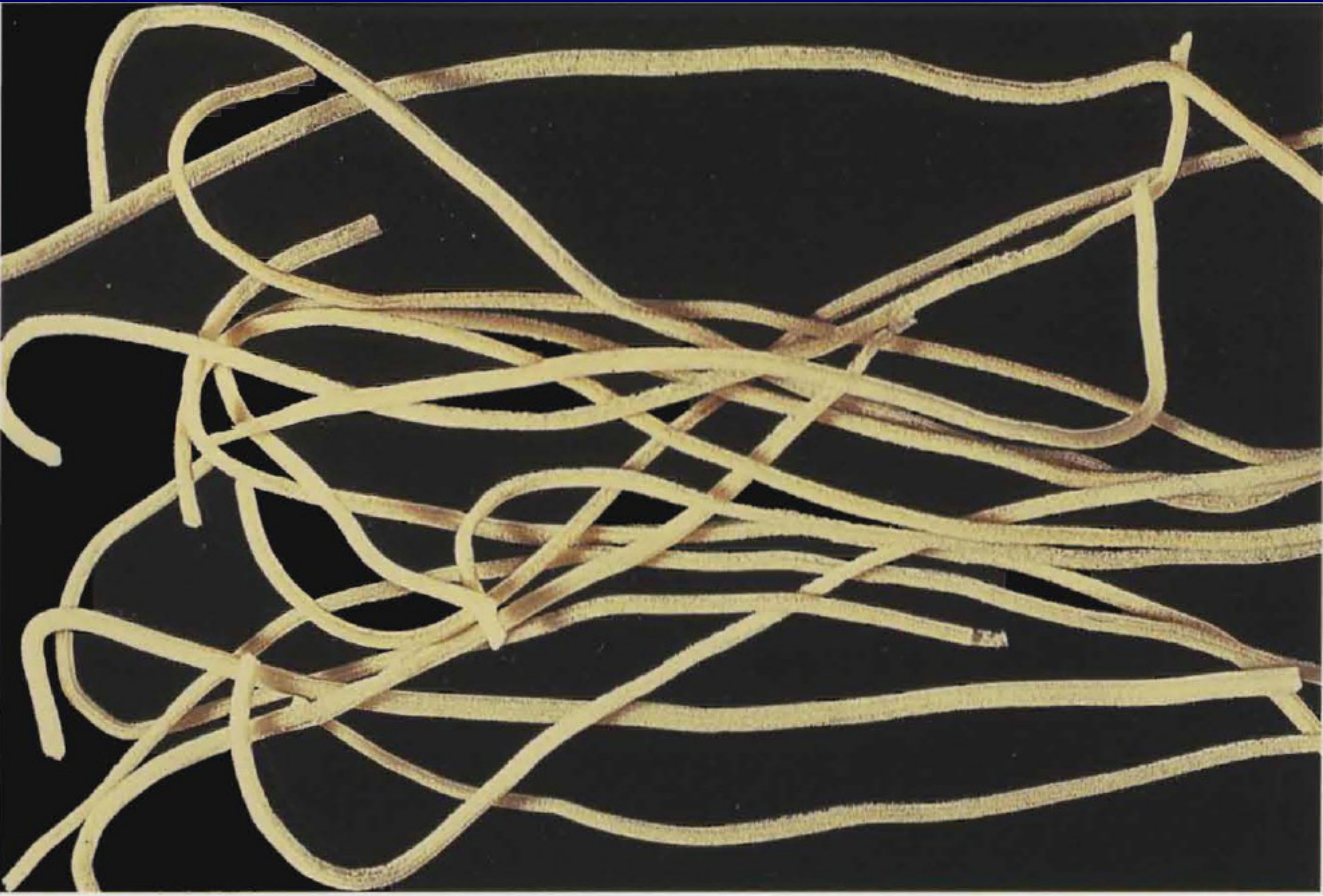
【應用Ⅱ】

- **破血通經**
  - 血瘀經閉，可與丹參、赤芍、益母草等同用。
- 外用
  - 治目赤腫痛，濕疹、濕瘡。

【使用注意】 脾、腎氣虛及孕婦忌服。
《藥對》：“惡桑螵蛸。”

燈心草

- 【來源】本品係燈心草科植物燈心草 *Juneus decipiens* (Bach.) Nakai.的乾燥莖髓。前人有用本品蒸乾，折取莖髓燃燈用，故名。始載於《開寶本草》。
- 【性味與歸經】
  - 甘、淡，微寒。歸心、肺、小腸經。



燈心草(細圓柱長直線長.淡黃白,輕軟彈性,易折斷)

- 【功效】利水通淋，清心除煩。用於：
  - 小便不利，淋澀，心煩不寐。
  - <u>小兒夜啼</u>。
  - 喉痹，金瘡。

【應用 I】

- 利水通淋
  - 熱淋小便澀痛，配梔子、滑石、甘草。
  - 水腫尿少，可與茯苓、澤瀉等同用。
- 利濕退黃
  - 濕熱黃疸，配茵陳、金錢草等。

【應用 II】

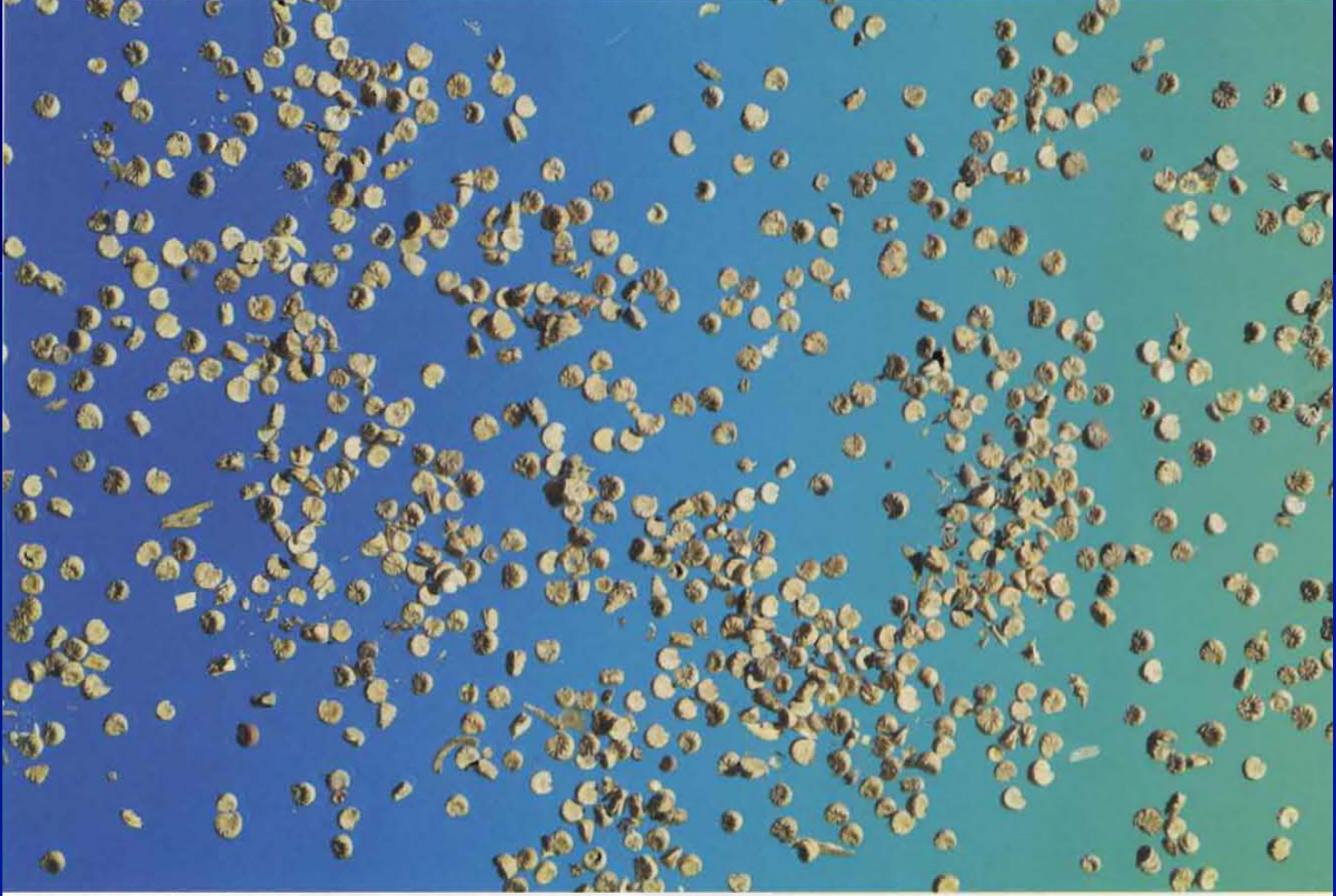
- 清心除煩
  - 心煩不寐，小兒夜啼，驚癇，可單用本品煎服，也可配合清心安神藥使用。
- 清熱解毒
  - 外用治嗌喉腫痛，口舌生瘡內服並外用。

【使用注意】虛寒小便不禁者忌服。
（1）《要藥分劑》："性專通利，虛脫人不宜用。"
（2）《得配本草》："多服，久服，令人目暗。" 虛寒者慎服。中寒小便不禁者勿服。氣虛小便不禁者忌服。

冬葵子

依古代本草所載，中藥「冬葵子」理應以冬葵的果實入藥，但臺灣中藥市場幾乎多用其種子入藥，甚至多見以苘麻子代用，因此，現今多數相關文獻皆將冬葵子歸為種子類，而《中華中藥典》則將冬葵的果實，以「冬葵果」之名收載，以避免混淆，並將「苘麻子」另列一項。

- 【來源】錦葵科植物冬葵*Malva verticillata* L. 乾燥種子。
- 【性味與歸經】
  - 甘，寒。歸大腸、小腸、膀胱經。
- 【功效】利水通淋，下乳，潤腸。用於：
  - 小便不利、淋瀝澀痛、水腫等症。
  - 乳汁稀少或排乳困難、乳房脹痛或乳癰初起。
  - 泌尿系結石的輔助藥。



冬葵子(圓形扁平橘瓣,果皮包殼,環形細皺紋,
種子腎形棕褐)

【應用 I】

- 利水通淋
  - 水腫，淋病。水腫、小便不利，常配茯苓、車前子、木通、滑石；如與金錢草、海金沙同用，亦治石淋；妊婦子腫、子淋，也可用本品研末或水煎服。

【應用Ⅱ】

- 下乳
  - 婦女產後乳汁稀少，常以本品配入當歸、川芎、黃耆等補益氣血藥中同用；產後乳汁壅滯不行，乳房脹痛者，可與王不留行、通草同用；如乳癰初起，則配漏蘆、瓜蔞、白芷、赤芍等。
- 潤腸
  - 腸燥便秘。常與火麻仁同用，以潤燥滑腸通便。

【使用注意】孕婦慎用。

See you…